

## Dispositif d'autorégulation

### Quel est ce dispositif ?

Ce dispositif adapté aux enfants vivant avec un trouble du spectre autistique propose un espace d'autorégulation. Cet espace est situé au sein même de l'école où les enfants sont scolarisés avec un appui renforcé du secteur médico-social.



2023

### École élémentaire Buffon et le SESSAD Pierre Huet (Colombes)

Dispositif d'autorégulation pour les élèves  
présentant un trouble du spectre de l'autisme

# L'autorégulation



**L'autorégulation est la capacité que peut avoir une personne à maîtriser ses pensées, ses émotions et ses comportements.**

Les compétences d'autorégulation **favorisent la réussite et l'autonomie de tous les élèves.**

Dans une école avec de l'autorégulation, **les enfants apprennent à mieux comprendre et mieux exprimer ce qu'ils ressentent** et s'entraînent à **travailler de manière de plus en plus autonome**. Les élèves deviennent donc progressivement capables de **gérer leurs émotions et de réfléchir par eux-mêmes** sur leurs apprentissages.

La présence dans une école d'une équipe formée à l'autorégulation et son **adhésion aux principes d'accessibilité universelle**, conduit à repenser certaines règles générales de fonctionnement (par exemple : système d'évaluation et de sanction) et certains **aspects de l'organisation générale** (par exemple : récréation, accueil en début de journée, pause méridienne). Cela permet à tous les élèves de **bénéficier d'un cadre éducatif plus cohérent**. Tous les élèves deviennent plus autonomes et s'exercent à vivre dans une société inclusive. En plus des élèves autistes, tous **ceux qui ont d'autres troubles du neurodéveloppement, trouvent dans l'autorégulation une pédagogie adaptée à leurs besoins.**



## Pour accéder au DAR

- Être détenteur d'une notification d'orientation vers le SESSAD Pierre Huet, au sein du DAR ;
- Avoir un diagnostic de TSA ou être en cours de diagnostic ;
- Le lieu d'habitation de l'enfant doit être à une distance « raisonnable » (transport maximal de 30 à 45 min par trajet) ;
- Les admissions seront étudiées par une commission pluridisciplinaire (Education Nationale, MDPH et établissement Médico-social).

# L'équipe du DAR

Elle est constituée d'un(e) enseignant(e), d'un(e) éducateur(trice) spécialisé(e), d'un(e) psychologue, d'un(e) psychomotricien(ne) et de personnel des collectivités.

L'équipe qui met en place l'autorégulation est une **équipe plurielle** qui bénéficie :

- D'une **formation conjointe** dès l'ouverture du dispositif, portant sur les aspects cognitifs (pédagogie explicite, fonctions exécutives et méthodologies d'apprentissage), émotionnels et sociaux ;
- D'une **supervision régulière et durable par un spécialiste en autorégulation**, permettant l'évolution et l'ajustement progressifs des pratiques et des gestes professionnels.

La **salle d'autorégulation**, où travaillent l'enseignant dédié, l'équipe médico-sociale et tout autre enseignant de l'école, n'est **pas une classe mais un espace dédié à des activités d'entraînement à l'autorégulation et d'anticipation sur les activités d'apprentissages** conduites dans toutes les classes de l'école ou du collège (lecture, graphisme, mathématique, langue vivante, etc.). Les **ateliers proposés aux élèves s'organisent individuellement ou en petits groupes**.

**L'objectif reste le même : faciliter leur réussite dans la classe de référence.**



L'association Entraide Union anime un réseau diversifié de près de 60 établissements et services sociaux, sanitaires et médico-sociaux en Ile-de-France et Auvergne-Rhône-Alpes. Leur mission : accompagner des personnes en difficulté ou en situation de handicap ainsi que des enfants et adolescents placés par l'Aide Sociale à l'Enfance. Dans toutes ses structures, l'Entraide Union s'attache à faire vivre les valeurs d'inclusion, de laïcité ou encore d'accessibilité universelle, et d'une manière générale, promouvoir la citoyenneté de toutes et de tous.



## Vos contacts

### **Entraide Union - EMP Pierre Huet**

44 avenue Anatole France  
92700 COLOMBES

Tél 01 47 84 64 89

### **École élémentaire Buffon**

3 rue des Canibouts  
92700 COLOMBES

Tél 01 47 84 39 41

